



おかげさまで“開湯60周年”

鶺の浜温泉

観光地引網



鶺の浜温泉 観光体験地引網 6/3日・17日、9/16日・17日・23日・24日
10/7日・8日

上記期間の日曜・祝日の朝7時より鶺の浜海岸にて開催
※荒天の場合はご容赦ください。
(詳しいスケジュールは観光協会へおたずねください)

第18回鶺の浜温泉まつり 8/25日

色彩音楽花火 7/31日・8/1日・17日・18日・25日



鶺の浜温泉は開湯60周年を機に「健康」をテーマにした様々なイベントを開催してまいります。

開湯60周年

早朝ヨガ体験(宿の宿泊プランあり)

開催予定日時

6/10日・24日、7/22日、
8/2日・9日、9/9日・30日

- あさ7:00より開催
- 鶺の浜海岸

身体の回復だけでなく、心の落ち着きや睡眠、心の健康を高めます。気持ちの良い汗をかいた後は温泉でサッパリと。

※荒天時は中止になる場合があります。



先着20名様

健康ウォーキング体験(宿の宿泊プランあり)

開催予定日時

6/28日、7/12日・26日、
8/9日・23日、9/13日・27日、
10/11日・25日

- 午後2:00より開催

先着10名様



豊かな自然に包まれた大湯水と森公園の中をウォーキング!ポールを利用することで、普通歩行よりも大きな効果が期待できます。

※荒天時は中止になる場合があります。

鶺の浜レンタルサイクル(有料)

人魚館にて設置

サイクリングは健康づくりに欠かせない「有酸素運動」の代表選手!鶺の浜を起点にいろいろなスポットを楽しんじゃえ!!

●6/10日~

電動アシスト自転車 500円(半日:1台)

普通自転車 200円(半日:1台)



お問い合わせ

大湯観光協会

TEL.025-534-4465

新潟県上越市大湯区

ホームページ

大湯観光協会

検索